

JE PRENDS DE L'ELAN

Soutenir vos changements et booster votre motivation

Un programme assisté par le chien,
pour donner de l'élan à votre motivation

Pourquoi participer à cet atelier ?

Votre santé peut impliquer des changements dans votre vie.
Il peut être normal d'avoir des sentiments mitigés ou
contradictaires.

Explorer vos
motivations
personnelles pour
faire ce changement

Choisir un objectif
de changement

Mettre en lumière
vos forces,
vos ressources et
vos valeurs

identifier des pistes
en direction du
changement si vous le
décidez



Le chien pourra être :

- pleinement actif dans certaines activités
- simplement présent en liberté dans la salle

POURQUOI UN CHIEN PENDANT L'ATELIER?

Le chien favorise un climat chaleureux, sécurisant et motivant. Ce sont des chiens de médiation, c'est leur travail: ils sont les coéquipiers des professionnels de santé

COMMENT ÇA SE PASSE?

Le pole de santé travaille en partenariat avec Florence formée pour travailler avec les chiens




Sésame
Chien médiateur



DEBUT JUIN

Ce programme propose un suivi **individuel**, associé à **4 séances de groupe**, afin de vous accompagner dans le changement et de soutenir votre motivation. Vous êtes intéressé(e) ?
N'hésitez pas à contacter Stéphanie pour plus d'informations :

 **07 83 25 20 09**

EN PARTENARIAT AVEC:



Florence DA SILVA
tempo.dasilva@gmail.com



Sophie BAPTISTA
Association "Sioulded"

