



# JE PRENDS DE L'ELAN

La maison de santé vous propose un accompagnement pris en charge pour soutenir vos changements

## POURQUOI UN CHIEN ?

Le chien favorise un **climat chaleureux et sécurisant**. Ce sont des chiens de médiation, ils sont les coéquipiers des professionnels de santé.



Des rencontres avec nos partenaires canins!

↑  
Totem  
Chien médiateur

Sésame  
Chien médiateur



# OUI ..... MAIS

J'aimerais bien diminuer ma consommation de tabac... mais...

J'ai essayé de faire plus d'activité physique... mais...

J'ai conscience qu'il faudrait que je perde du poids... mais...

Je sais que je devrais faire mes exercices... mais...

## VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATION

Contactez Stéphanie  
07 83 25 20 09



en partenariat avec Florence DA SILVA  
[tempo.dasilva@gmail.com](mailto:tempo.dasilva@gmail.com)



Sophie BAPTISTA, Association "Sioulded"

Cette activité est réalisée dans le respect des réglementations en vigueur dans le respect du bien-être animal